

# ● ヨガ～リラクゼーションと交流会

今年の疲れをヨガでとり、瞑想で今年1年をふりかえります。  
交流会は会員1人1人が主人公として、思いや考えをフランクにだせる場所です。  
今年の悩みは今年のうちに!

日 時：12月8日（火）10時～14時頃

■リラクゼーションヨガ 10時～11時45分

参加費：会員300円、未会員800円

場 所：西部公民館第1和室（大分市王子新町5番1号）

持ってくるもの：運動の出来る服装、バスタオル

託児無料：託児する場合別の会場になります。下記記入欄に、託児希望とお書きの上お申し込みください。

■転勤女性交流会 12時15分～14時予定

参加費：1000円（食事代として）

場 所：水天（大分市西春日町4-86）

申込：下記に記入しFAXかメールで申込を  
（どちらかの参加でもかまいません）  
資格：転勤族の女性（未婚、既婚を問いません）

ふりがな 氏 名		年 代	代
住 所	〒		
電話番号		FAX	
携帯電話		E-MAIL	
参加・託児 希望	○をしてください ( ) リラクゼーションヨガ ( ) 託児希望あり ( ) 交流会		

お問合せ・申込み先 「転勤女性 大分ファンネットワーク応援協議会」事務局  
NPO法人 アシスト・パル・オオイタ(〒870-0037 大分市東春日町 7-13)  
・電話(097)534-8033 ・FAX(097)535-1692 ・mail apo2002@rapid.ocn.ne.jp