

6/14(日) 6/15(月) 6/16(火) 6/17(水) 6/18(木) 6/19(金) 6/20(土) 6/20(土)

ワークシヨップ

新鮮なお野菜を始め、豪華贈品をご用意してお待ちしております！

スタンプラリー同時開催

<p>6/14(日) ■13:00~16:00 小会議室1</p> <p>「メディアに見るジェンダー」 ～雑誌・新聞編～ 「風」～おおいだ～ 日ごろ何気なく読んでいる、新聞・雑誌から受けるジェンダーの影響を一緒に考えたいと思います。</p>	<p>6/15(月) ■12:30~14:30 大会議室(前)</p> <p>寸劇「男尊女尊・認知症にならぬ生活」 男女共生グループ 玉手箱 認知症患者と男女共生をテーマとしています。熱心世代と介護の必要段階を身につけて40代前後の男女にぜひ見ていただきたい劇です。</p>	<p>6/15(月) ■13:30~15:00 小会議室1</p> <p>「カウセラートと楽しく自分を知る～」 ～心理テストで新たな自分を知る～ 趣味心理士チーム 心理テストを通して自分を振り返り、今まで気づけなかったあなたの「ステキ」をたくさん掘り当ててみましょう！ ※定員があります。</p>	<p>6/16(火) ■13:00~15:00 入会議室(前)</p> <p>「ステキな自分発見！！」 NPO 心のふるさといさだよ 楽しくティスカッションしながら簡単なカウンセリング技術を身につけて、輝く豊かな自分を具わけてませんか？</p>
<p>6/16(火) ■13:00~15:00 小会議室1</p> <p>「私の生活と仕事」 ～働くママになるために～ 生き生きと働く女性の会 子育て中の主婦がエステティシャンに！自分の生活時間に合わせて無理なく仕事をしながらスキルを身につけた女性たち。求職者にハンドマッサージをサービします。</p>	<p>6/17(水) ■13:00~15:00 小会議室1</p> <p>「クレセール おはなひろば」 クレセール 子育て情報誌「ORCEER」の企画・製作担当による情報提供と楽しいティスカッション。大分の子育てについて嬉しいこと、悩んでいることを語り合いませんか？みんなまで情報交換しましょう！。</p>	<p>6/18(木) ■10:30~12:00 大会議室(前)</p> <p>「がんばらない身体作り」 ～はじめの一步～ NPO 法人AM21福祉ファクトリー 身体を強くしたあとにオイルでつま先から膝下にかけてセルフマッサージをしていく体験型ワークシヨップです。 ※運動のできる服装、バスタオル持参でお願いします。定員があります。</p>	<p>6/18(木) ■10:00~12:00 小会議室1</p> <p>「ヨーガで気づきを！」 ～仕事と生活の調和～ NPO 法人アシスト・パル・オオイタ 仕事に忙しい中でも、自分の生活の時間も大切に！そんな自分の生き方のバランスを自分の心に問いかけてみよう！ ※運動のできる服装、バスタオル持参でお願いします。定員があります。</p>
<p>6/19(金) ■10:00~12:00 大会議室(前)</p> <p>「笑って人生百面相」 ハートクラブ 「～ねばならない」という神にはまりこんでいるあなたはいませんか？自由に関心を持ちたいことができる人、生かす手に入るヒントになるパネルディスカッションです。</p>	<p>6/19(金) ■13:00~15:00 小会議室1</p> <p>「カルタで遊んで気づこう知ろう」 男女共同参画社会 ブリーダー(男女共生を考える会) グループ「ウィー」10年間の集大成。男女共同参画社会創作カルタ完成。参加者みんなで作ったカルタをとって明るく未来へさらなる一歩。</p>	<p>6/20(土) ■10:00~13:00 小会議室1</p> <p>「フラワー・セラピー」 ～花で心と身体を癒す～ 花セラピー 色・香り・触感、花は私たちに心と身体への癒しを提供してくれます。セラピストと共に花の癒しを体験してみませんか？</p>	<p>6/20(土) ■10:00~12:00 小会議室2</p> <p>「はじめまして！『あいねず・きり・ねっと』です」 あいねず・きり・ねっと 働いている女性、またはこれから再就職を考えている女性にメンパの取組を紹介し、ワーク・ライフ・バランス実践のヒントにしたいだけければと考えられています。</p>

スタンプラリーについて…各ワークシヨップの枠の中に会議室に購入向けのスタンプを押し、お帰りにアイネス1階で贈品にお引き換えください。